

Das gibt es zu gewinnen

- Für die jüngste Teilnehmerin
ein Schwimmpaket vom SWAKTIV Bademodenshop
- Für den jüngsten Teilnehmer
ein Schwimmpaket vom SWAKTIV Bademodenshop
- Für die älteste Teilnehmerin
ein Kosmetikpaket vom Kosmetikstudio Kaindl
- Für den ältesten Teilnehmer
ein Massagepaket vom Therapiezentrum Lufen im Westbad
- Für die längste geschwommene Einzelstrecke
(männlich und weiblich)
je ein Relax-Paket mit Saunatuch, 150 € Sauna-Geldwertkarte und Nützlichem
- Für die längste geschwommene Gruppenstrecke
ein großes Fass Bier und einen 50 €-Verzehrgutschein der Westbad
Gastronomie
- Für die längste geschwommene Schulklassenstrecke
Westbad-Tickets für die ganze Klasse
- Für die Teilnehmer zwischen 0:00 und 6:00 Uhr
1 Westbad-Tageskarte und zusätzlich um 6:00 Uhr Verlosung
einer Halbjahreskarte für das Regensburger Westbad unter allen
Teilnehmern



Programm 24-Stunden-Schwimmen im Westbad

→ Für Jedermann

Schwimmen für einen guten Zweck im Sportbecken

Samstag, 27. November, 17:00 bis Sonntag, 28. November, 17:00

Aktiv und Fit im Wellenbecken

Samstag: 18:00 – Aqua-Fitness, 19:30 – Wasserspiele, 21:00 – Aqua-Jogging

Sonntag: 10:00 – Wasserspiele, 12:00 – Wasserspiele, 14:00 – Aqua-Fitness

jeweils 30 Minuten für Jedermann

Gastronomie Sturm

Snacks und Getränke rund um die Uhr im Westbad Café und Restaurant

→ Für Kinder

Kinderschwimmen, aber „richtig“ im Sportbecken

Sonntag, 10:00, 12:00, 14:00, 16:00

Atemtechnik, Wasserlage, Spaß im Wasser von Anfang an

Kinderjoga im Gymnastikraum

Sonntag, 11:00-11:30 und 15:00-15:30

→ Für Erwachsene

Schwimmen, aber „richtig“ im Sportbecken

Samstag, 19:00, 21:00, Sonntag, 11:00, 15:00

Jeder kann mitmachen - Demonstration über verschiedene Schwimmtechniken für Erwachsene

Kosmetik Kaindl: Intermezzo für Körper, Geist und Seele im Hallenbereich

Sonntag, 09:00-11:00 und 13:00-15:00

Beratung und Probeanwendungen

Therapiezentrum Lufen im Westbad im Hallenbereich

Sonntag, 08:00-12:00

Sportmassagen

