

Programm 24-Stunden-Schwimmen im Westbad

→ Für Jedermann

Schwimmen für Rettungsteddys im Sportbecken

Samstag, 28. November, 17:00 bis Sonntag, 29. November, 17:00

Aktiv und Fit im Wellenbecken

Samstag: 18:00 – Aqua-Fitness, 19:30 – Aqua-Jogging, 21:00 – Aqua-Entspannung

Sonntag: 10:00 – Aqua-Entspannung, 12:00 – Wasserspiele, 14:00 – Aqua-Fitness

jeweils 30 Minuten für Jedermann

Gastronomie Sturm

Snacks und Getränke rund um die Uhr im Westbad Café und Restaurant

→ Für Kinder

Kinderbetreuung im Gymnastikraum

Samstag, 18:00 – 19:00 und Sonntag, 14:00 – 15:00

Spaß für die Kids, unbeschwerter Schwimmspaß für die Eltern

Kinderschwimmen, aber „richtig“ im Sportbecken

Sonntag, 10:00, 12:00, 14:00, 16:00

Atemtechnik, Wasserlage, Spaß im Wasser von Anfang an

→ Für Erwachsene

Schwimmen, aber „richtig“ im Sportbecken

Samstag, 19:00, 21:00, Sonntag, 11:00, 15:00

Jeder kann mitmachen - Demonstration über verschiedene Schwimmtechniken für Erwachsene

Kosmetik Kaindl: Intermezzo für Körper, Geist und Seele im Hallenbereich

Sonntag, 09:00-11:00 und 13:00-15:00

Beratung und Probeanwendungen

Therapiezentrum Lufen im Westbad im Hallenbereich

Sonntag, 08:00-12:00

Sportmassagen

